



**Daniele Novara, Centro Psicopedagogico per la pace (Piacenza)**

## **Le emozioni in conflitto**

I conflitti che ciascuno di noi vive nella sua vita fanno riemergere emozioni che arrivano da lontano, dall'infanzia. Il bambino o la bambina ferita si ripropongono prepotentemente nelle situazioni conflittuali, quando le difficoltà relazionali raggiungono il loro apice. Il miglior modo per fare manutenzione emotiva e riscattare le ferite dell'infanzia è quello di imparare a gestire i conflitti.

L'approccio maieutico si propone di favorire un apprendimento sostenibile. Non si tratta di cercare la risposta giusta o sbagliata quanto di rafforzare la propria competenza conflittuale liberando quelle risorse che un'arcaica cultura della colpevolezza ha represso.